



Einstimmung auf den Online-Workshop

Donnerstag, 19.03.2026, startet der nächste Beginner Workshop, in dem

- ich dir eine kurze Einführung zur Entstehung der Logosynthese® gebe,
- du die 3 Sätze der Logosynthese® näher kennenlernst und
- die Wirkung der 3 Sätze direkt an deinem persönlichen Thema erleben kannst.



Zur Einstimmung nutze gern das **anliegende Blatt**.

Trage dir dort **besondere Erlebnisse, Termine, Ereignisse oder Begegnungen** ein, die dich immer wieder belasten oder besonders beschäftigen.

Das können Themen sein, wie

- Personen aus der Vergangenheit oder aktuell
- Erlebnisse, die dir noch "in den Knochen" stecken
- vergangene oder anstehende (Arzt)termine
- beklemmende Situationen oder anstehende Termine



Macht der Worte



In diesem Thema ist Energie von dir gebunden, die wieder frei fließen soll.

Alles, was nicht mehr zu dir gehört, darf sich lösen, damit du klar spüren kannst, was wirklich zu dir gehört. Aus Übervoll wird Fülle. Aus Schwere wird Leichtigkeit. Aus Chaos wird innere Ruhe.

Wichtig: Dein Thema bleibt bei dir. Du darfst davon erzählen oder es für dich behalten. Bei der angeleiteten Praxisübung bleiben alle Mikrofone stumm und jeder spricht die Sätze für sein ganz eigenes Thema.

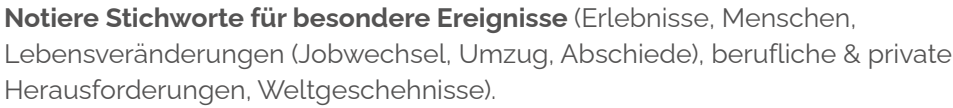
Die Sätze spreche ich in Abschnitten vor. Es ist nicht notwendig, sie vorher auswendig zu können.

Bitte für den Workshop vorbereiten:

- **einen Raum für dich** suchen, in dem du während des Workshops **ungestört bist**
- **notiere deine Gedanken zu deinen Begebenheiten kurz vor oder während des Workshops**
- **Papier und Stift** für Notizen
- **ein großes Glas Wasser**, am besten eine Flasche zum Nachfüllen
- **bitte sei pünktlich um 19 Uhr im Zoom**



-
- This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Blatt für Notizen während des Workshops

